

CRECIMIENTO PROFESIONAL

Sept. a Dic. 2022

Viernes, 17.00 a 20.00

Centro de Orientación Familiar de Málaga.

¿Cómo podemos enriquecer nuestra práctica profesional?

**AVANCE DE PROGRAMA
MAS CONTENIDO EXTRA**



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades



el proyecto
de la **puerta narrativa**



“¿Qué conocimiento aprenderé en mis próximos 25 años de carrera profesional que me sería útil ahora?”

El proyecto Crecimiento Profesional: un proyecto de enriquecimiento de habilidades profesionales para atender a personas y sus familias.

En este proyecto cada profesional desarrollará su propio plan de crecimiento profesional, a través de encuentros con otros profesionales y con familias como aprendizaje experiencial.

Observaremos y participaremos directamente con personas que ayudan y personas que son ayudadas a través del trabajo en equipo.

"Entrenaremos nuestras capacidades de trabajo como reconocer y adaptarse a las necesidades de las personas desde una actitud centrada en potenciar a las personas".

- Observaremos la construcción de una psicoterapia y explorar formas de trabajar para una misma persona.
- Desarrollaremos entrevistas familiares hasta construir una más sólida visión autorreflexiva, de tal forma que se pueda captar a la familia en su mejor versión para desarrollar su recursos.
- Trabajaremos con los juicios sociales clínicos que influyen en el proceso de ayuda.

LA MISIÓN DEL PROYECTO ES: Desarrollar habilidades de entrevista para la atención de la familia en su conjunto.

Objetivos.

- Conocer diferentes tipos de entrevistas familiares.
- Usar entrevistas familiares centradas en la definición de metas.
- Aplicar entrevistas familiares para la potenciación de los recursos familiares.
- Reconocer el impacto de las entrevistas familiares en la consecución efectiva de las metas familiares.

Resultados que se esperamos:

- Cada profesional tendrá la oportunidad de definir su estilo personal de entrevista.
- Aprenderemos a generar objetivos junto a la familia para mejorar la problemática familiar presentada.
- Aprenderemos a realizar mapas de recursos familiares para la aplicación de soluciones.
- Aprenderemos a detectar indicadores de avance en la problemática familiar.

A través de:

- Programa de enriquecimiento de las habilidades de entrevista profesional.
- Uso de escalas de resultados con instrumentos recientes (instrumentos de entrevista basadas en feedback).

Las estructura de las sesiones de trabajo serán:

Las 12 tardes de trabajo se plantean de la siguiente forma (practicar, practicar y practicar):

- 1ª hora: atención a familias en equipo.
- 2ª hora: trabajo de enriquecimiento profesional (con café).
- 3ª hora: atención a familias en equipo.

Cómo:

- Los profesionales formarán parte de un equipo psicoterapéutico desarrollando sesiones en directo.
- Cada profesional desarrollará el papel de psicoterapeuta, coterapeuta o miembro de equipo testigo con tareas activas psicoterapéuticas en función del nivel de compromiso que puedan desarrollar.
- Diseño de la formulación de un Plan de Intervención.

14 tipos de sesiones de trabajo.

Durante el programa de crecimiento, los participantes podrán explorar diferentes sesiones con los clientes, dentro, en paralelo o como testigos:

1. El caso en 5 minutos.
2. En que soy muy bueno: la 7 actitudes de Karkhuff.
3. Muñecos que cuentan historias.
4. Las notas o grabaciones del caso.
5. El contexto de la supervisión.
6. Ponerse en el sitio del paciente: Presentarlo y representarlo.
7. Innovaciones psicoterapéuticas: Diálogos reflexivos: Uso de testigos internos.
8. Las preguntas de inicio. Decisiones de apertura.
9. Las preguntas con duende. Movilización emocional y la experiencia de contacto.
10. Marcar el tono del encuentro. Definiciones de contexto.
11. Escribir cartas como equipo.
12. Check de identidades: "se parece a, se diferencia de".
13. Lo que sucede en la terapia, lo que sucede en este espacio.
14. El uso de las imágenes que emergen como potenciadoras de la experiencia de ayuda.

CONTENIDOS EXTRA A ELEGIR POR EL GRUPO:

1.- Seminario del uso de la técnica con caja de arena.

2.- Seminario del uso de las esculturas familiares con muñecos playmobil.

2.- Taller vivencial con facilitadora internacional con programa en entrenamiento en apego.

Los participantes podrán participar en la organización posterior de estas tres actividades formativas a elección del grupo.