



Publicado en **Church Forum 2.0 beta** (<http://www.churchforum.org>)

---

# Autoconcepto y desarrollo de habilidades

El autoconcepto es la opinión que uno tiene respecto a sí mismo. Cuando nacemos, no sabemos quiénes somos ni dónde estamos. Dependemos totalmente de quienes están a nuestro alrededor para ir formándonos una idea aproximada del mundo, así como de las personas y de nosotros mismos. De esta manera, por como nos tratan y por lo que dicen de nosotros, vamos desarrollando el concepto del Yo o Autoconcepto.

Así, empezamos a pensar de nosotros mismos conforme a lo que seleccionamos de la gran cantidad de mensajes que recibimos. Un bebé recibe infinidad de información... que se parece al papá, ¡no!, que es igualito a su mamá, que tiene un carácter muy dominante como su tío, que se porta bien mientras no está el hermanito presente, que es muy observador, que se distrae fácilmente, etc.

Cuando llega a la escuela, también es tratado por la maestra de una forma particular y puede recibir mensajes opuestos o parecidos a los que ha escuchado en casa. De aquí se desprende aquello de: *en la escuela es muy buen niño, pero nada más llega a la casa y es otro*, o viceversa.

Los seres humanos tenemos tres alternativas para reaccionar cuando recibimos información sobre nosotros mismos:

- 1). La creemos y comenzamos a actuar conforme a esa expectativa.
- 2). La ignoramos totalmente y seguimos impasibles (*no nos cae el veinte*).
- 3). No estamos de acuerdo y comenzamos a actuar en una forma totalmente opuesta para demostrar que aquello que se decía de nosotros estaba equivocado.

En la mayoría de los casos la reacción más usual es la primera. Cumplimos lo que se espera de nosotros.

Tomemos un ejemplo: Un niño empieza a treparse a un árbol... la mamá, al verlo, exclama: *¡Cuidado Pepitooo, te vas a caer!*

A la par de este mensaje, la mamá está pensando que su hijo no sabe cómo subir a un árbol, que no puede cuidarse y que es torpe.

El niño tiene tres alternativas posibles: Confirmar lo que su mamá dice y piensa de él, cayéndose del árbol; ignorarla y continuar con su juego de una manera natural y espontánea, trepando hasta donde se siente seguro, o bien, buscar demostrar cuán equivocada está la mamá y no sólo hasta la parte más alta sino que comienza a brincar por los aires balanceándose de una rama a otra cual si fuera Tarzán, poniéndose tal vez en un peligro real.

En otras palabras, los mensajes que transmitimos a nuestros hijos, lo que pensamos o creemos que ellos son, determinan en buena parte la opinión que se formarán respecto a ellos mismos. Un principio que utiliza la publicidad indica que si se repite una mentira con la debida frecuencia e insistencia, la gente terminará creyéndola. Lo mismo sucede con el autoconcepto: si un niño escucha constantemente *no puedeso eres torpe*, terminará creyéndose y se convertirá en un ser incapaz e inútil.

Este principio también puede aplicarse a la inversa: un *claro que sí puedes* influirá positivamente en el niño. Hasta ahora no he mencionado las habilidades o aptitudes naturales o innatas porque creo que la mayoría de ellas se pueden desarrollar cuando se cree en esta posibilidad. Cada vez que es establecido un nuevo récord olímpico, todo el mundo piensa que es lo máximo a lo que se puede llegar y que dicho récord será el último que se registre en la historia; sin embargo, para la próxima justa olímpica es rota nuevamente la marca... porque aparece un atleta que cree que puede hacerlo y lo hace.

El caso de muchos minusválidos que desarrollan sus habilidades en forma extraordinaria, apoya también este punto. En otras palabras, existen personas con una gran capacidad que no es manifestada porque han desarrollado un concepto bastante pobre de ellos mismos y en este contraste, existen individuos que sin poseer grandes dotes, llegan a desarrollarse y a tener éxito, gracias al buen concepto que tienen de su persona.

Ya se trate de habilidades físicas o intelectuales, éstas pueden desarrollarse si las apoyamos con una actitud positiva y optimista. Los grandes descubrimientos de la historia han sido realizados gracias a un *loco* que emprendió lo imposible, lo inconcebible, lo que no se podía.

La próxima vez que se sorprenda diciéndose a sí misma o a sus hijostú *no puedes hacer eso*, pregúntese enseguida... *¿y por qué no he de poder?* Posiblemente no existan buenas razones para no intentarlo. Recuerde que hay ciegos que caminan sin tropezarse, inválidos que pueden nadar y que la historia está llena de hombres y mujeres que han desafiado lo imposible.

## **Autor:**

Lic. Susana Patiño de G.

## **Fuente:**

Church Forum [www.churchforum.org](http://www.churchforum.org) [1]

[www.masalto.com](http://www.masalto.com) **BASICO A Saber sobre Lic. Susana Patiño de G. Educar en habilidades**

[Bienvenidos al renovado Church Forum 2.0 beta](#) - Church Forum nace en México en 1993 y desde 1996 es

el primer portal católico en Español - Somos miembros de la RIIAL [www.riial.org](http://www.riial.org) --- [Política de privacidad de Church Forum](#)

\_qoptions={ qacct:"p-92QNkyOBtneuk" };

---

**Dirección URL (retrieved on 07/08/2010 - 08:50):** <http://www.churchforum.org/autoconcepto-y-desarrollo-habilidades.htm>

**Enlaces:**

[1] <http://www.churchforum.org>