

FRASES POSITIVAS PARA MOTIVAR A TU HIJO

Las frases positivas deben ser usadas a menudo en la educación



FUENTE: WWW.GUIAINFANTIL.COM

Para conseguir que los niños sean ordenados, estudiosos, alegres, sinceros, responsables, y que sean constantes en lo que sea posible, parece difícil pero no lo es tanto. Se puede **motivar a los niños**, desde la más temprana edad, a que aprendan y sepan lo que esperamos de ellos y para ellos. La motivación es lo que más puede colaborar en la tarea de educar a los niños, despertando en ellos una acción positiva en todas las tareas que realizan durante su cotidiano.



Después de conocer las frases que alimentan y estimulan la afectividad de los niños y mejoran su comunicación y diálogo con la familia, es recomendable que se haga un ejercicio. Añade algunas frases que normalmente usas en tu casa con tu hijo al listado abajo. Obsérvalas y verifica de qué forma están motivando a tu hijo. Seguro que tu hijo has presentado un comportamiento deseable.

Presentamos las frases para una motivación positiva y la consecuente relación con la actitud promovida. Las frases positivas deben ser usadas a menudo. Delante de otras personas aumentan su eficacia; pero, en presencia de hermanos pueden producir celos. Así que hay que tener mucho cuidado para no sobrepasarse en este sentido.

Es recomendable sorprender a los hijos haciendo algo bueno para ellos y decirles lo mucho que se les quiere. Que lo hagamos por lo menos una vez al día, no sería mala idea. Siguen las frases. Primero, lo que se dice y luego la actitud que promueve las palabras.

MOTIVACIÓN POSITIVA (frases dichas por los padres a sus hijos)

ACTITUD PROMOVIDA (en los hijos)

Has sido capaz de hacerlo - **Soy capaz**

Muy bien. Yo sé que lo harás - **Soy capaz**

No dudo de tu buena intención - **Soy bueno**

Juan tiene un alto concepto de ti - **Juan es mi amigo**

Si necesitas algo, pídemelo - **Amigo**

Sé que lo has hecho sin querer - **No lo repetiré**

Estoy muy orgulloso de ti - **Satisfacción**

Sabes que te quiero mucho - **Amor**

Yo sé que eres bueno - **Soy bueno**

Te felicito por lo que has hecho - **Alegría, ganas de mejorar**

Qué sorpresa más buena me has dado - **Alegría**

Cuando me necesites, yo te ayudaré - **Amor**

Así me gusta, lo has hecho muy bien - **Satisfacción**

Noto que cada día eres mejor - **Ganas de serlo**

Creo lo que me dices, sé que lo harás - **Confianza**

Sabes que quiero para ti lo mejor - **Amor**

Tú te mereces lo mejor - **Satisfacción**

No esperaba menos de ti - **Confía en mí**

Puedes llegar a donde tú quieras - **Puedo hacerlo**

Seguro que las próximas notas son mejores - **Estudiar más**

Fuente consultada:

- Artículo de Pablo Garrido. Profesor del Instituto Europeo de Estudios de la Educación.