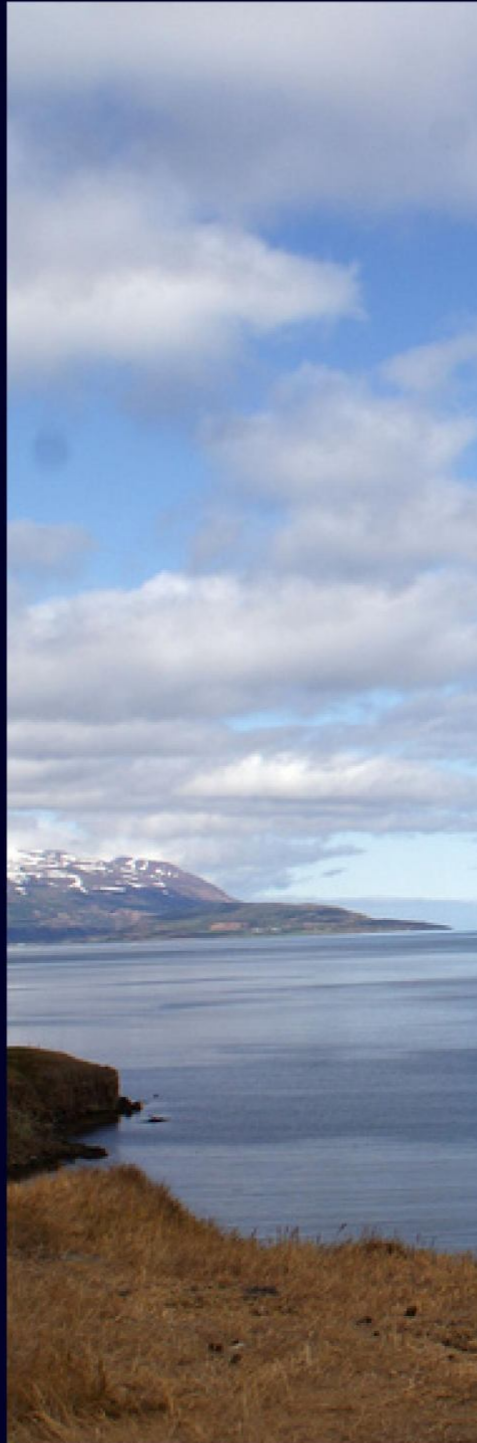




CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Alameda Pricipal, 21 - Planta 5ª
Email: cofmalaga@gmail.com

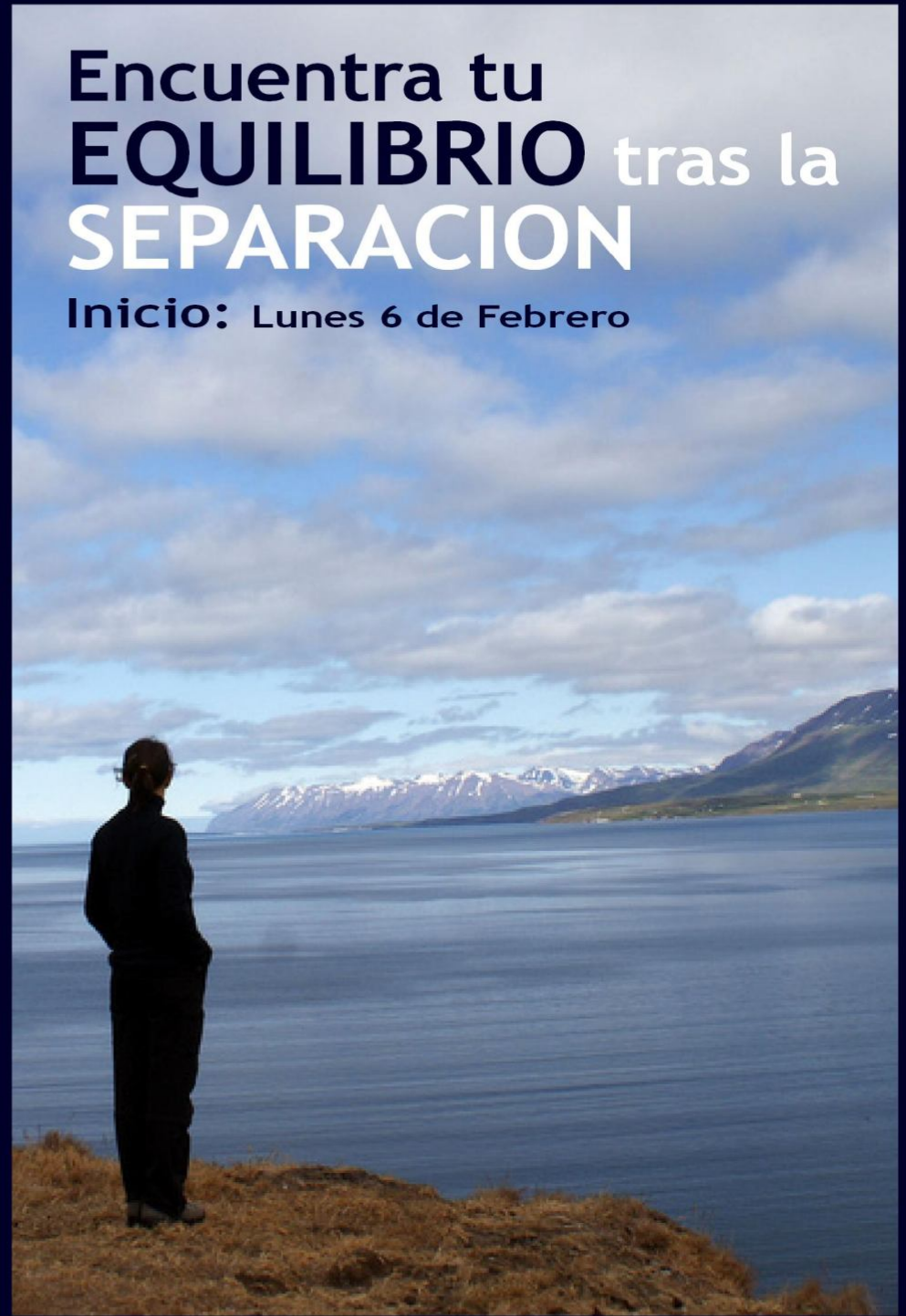
Horario de atención:
Lunes a Viernes de 11 a 13 y de 17 a 19

Infórmate en el:
952 600 003



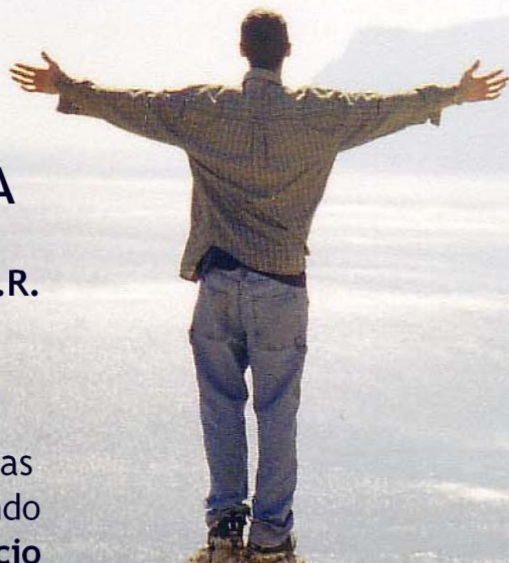
Encuentra tu **EQUILIBRIO** tras la **SEPARACION**

Inicio: Lunes 6 de Febrero



LA ELABORACION DEL DUELO/PÉRDIDA

Basado en EL PROCESO M.A.R. (Movimiento hacia el Agradecido Recuerdo), este taller fundamentalmente vivencial, está dirigido a todas aquéllas personas que habiendo vivido una **separación/divorcio** hayan perdido la paz, la serenidad y la alegría de vivir.



OBJETIVOS

- Que los participantes aprendan a identificar y expresar los sentimientos que surgen tras la separación, en un ambiente de respeto, aceptación y ausencia de juicios.
- Que adquieran los conocimientos y herramientas necesarias para afrontar y superar las situaciones de duelo/pérdida/separación y poder reconvertirlas en beneficio propio.
- Posibilitar a quienes lo realicen su inmediata aplicación en la vida diaria.

METODOLOGÍA

Contempla las distintas áreas: intelectual, emocional y corporal. Como método de trabajo se utiliza, la palabra, la escritura, el dibujo, la música, la expresión corporal, la visualización, exposiciones teóricas, dinámicas de grupo, puestas en común y realización de tareas.

TERAPEUTAS

M^{ra}. Ángeles Sierra Campos

- Psicoterapeuta formada en Técnicas Gestálticas, Bioenergética, Eneagrama e Integración del Ciclo Vital.
- Formada en el Proceso M.A.R. para la Elaboración del Duelo.
- Terapeuta individual, grupal y corporal.

Inmaculada Gómez Aguilera

- Psicoterapeuta formada en Técnicas Gestálticas, Bioenergética y Eneagrama.
- Formada en el Proceso M.A.R. para la Elaboración del Duelo.
- Terapeuta individual, grupal y corporal. Profesora de Biodanza.
- Terapeuta Floral (Flores de Bash).
- Secretaria y miembro fundador de la Asociación para el Desarrollo Integral y el Crecimiento Personal, AMALTEA.
- Desarrolla su actividad como psicoterapeuta corporal para grupos de crecimiento personal.



CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR